

Informatiefiche over het nuchter zijn voor een operatie bij NIET-DIABETESPATIËNTEN

Beste, binnenkort ondergaat u een ingreep in ons ziekenhuis. Hiervoor moet u nuchter zijn. In deze informatiefiche geven we een overzicht van wat je **WEL** nog mag eten/drinken en tot wanneer.

Voeding

Eet geen voeding meer **VANAF MIDDERNACHT**, de dag van de operatie, tenzij de arts vermeldt dat u langer mag eten.

Dranken

We raden u ten sterkste aan om **2 UUR VOOR DE OPNAME 2 TOT 3 GLAZEN (TOT 600 ML) TE DRINKEN**. Dit om uitdrogingsverschijnselen te voorkomen en uw lichaam optimaal voor te bereiden op de operatie.

- **BIJ VOORKEUR:** helder vruchtensap **zonder vruchtvlees**, bijvoorbeeld appelsap, druivensap, perensap, zwarte bessensap, sportdrink (500 ml, bijvoorbeeld: Aquarius®, Extran®, Isostar®, AA Drink®)
- Thee of koffie met suiker (**zonder** melk)
- Plat water



Onderstaande dranken **mag u niet** drinken:

- Alcoholische dranken
- Koolzuurhoudende (bruisende) dranken
- Sinaasappelsap
- Melk



Informatiefiche over het nuchter zijn voor een operatie bij DIABETES- OF DIALYSEPATIËNTEN

Beste, binnenkort ondergaat u een ingreep in ons ziekenhuis. Hiervoor moet u nuchter zijn. In deze informatiefiche geven we een overzicht van wat je **WEL** nog mag eten/drinken en tot wanneer.

Voeding

Eet geen voeding meer **VANAF MIDDERNACHT**, de dag van de operatie, tenzij de arts vermeldt dat u langer mag eten.

Dranken

Om uitdrogingsverschijnselen te voorkomen raden wij u ten sterkste aan om **2 UUR VOOR DE OPNAME TE DRINKEN:**

- **VOOR DIALYSEPATIËNTEN:** 1 glas water
- **VOOR NIET-DIALYSEPATIËNTEN:** 2 tot 3 glazen (tot 600 ml) met keuze uit:
 - Plat water
 - Thee of koffie **zonder** melk en suiker (zoetstof mag wel)



Onderstaande dranken **mag u niet** drinken:

- Alcoholische dranken
- Koolzuurhoudende (bruisende) dranken
- Melk

